

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Новокараканский детский сад»
З.М. Усольцева



Режим дня (зимний период)
в соответствии с режимом пребывания детей в МБДОУ «Новокараканский детский сад»
2023- 2024 учебный год

Этапы режима	Группы, время	Группа раннего возраста	Дошкольный возраст, группа общеразвивающей направленности	Дошкольный возраст, группа комбинированной направленности
Утренний прием, игры		7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика		8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.50	8.30 -8.50	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям		8.50-9.00	8.50-9.00	-
НОД		9.00 - 9.45	9.00-10.45	9.00-10.50
Витаминный завтрак		09.45-10.00	10.45-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка		10.00-11.10	11.00-11.50	11.00-12.10
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)		11.10-11.40	11.50-12.00	12.10-12.30
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)		11.40-12.20	12.00-12.20	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон		12.20-15.00	12.20-15.00	13.00-15.00
Пробуждение (разминка, закаливающие процедуры)		15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник		15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Организация игровой, творческой деятельности с детьми, подготовка к НОД		-	15.40-16.00	15.40-16.00
НОД		-	16.00 – 16.25	16.00-16.30
Организация игровой, творческой деятельности с детьми, индивидуальная работа		15.40-16.40	16.25 – 16.50	16.30-17.10
Подготовка к ужину, ужин		16.40-17.10	16.50 – 17.20	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой		17.10-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00